

Haus Momentum

KW: 04

Von: 19.01.2026

Bis: 25.01.2026

	Menü 1	Menü 2	Kaffee & Kuchen	Abendessen
Mo	Lasagne mit Hackfleisch (01,02,03,04,14,l,p,q,i) 625 kcal Fruchtjoghurt (01,02,03,04,14,a,c,l,p,q) 118kcal	Gemüsepfanne mit Gnocchi (01,02,03,04,14,l,p,q) 482 kcal Fruchtjoghurt (01,02,03,04,14,a,c,l,p,q) 118kcal	Keks-Varitationen (01,02,03,14,a,c,l,p,q) 412 kcal	Tomaten (01,02,03,14) 38 kcal
Di	Leberkäse mit Sauce , Sauerkraut und Kartoffelpüree (01,02,03,04,14,a,f,i,l,p,q) 581kcal Fruchtkompott (01,02,03,14,l) 112 kcal	Gemüsefrikadelle an Kräutersauce mit Kartoffelpüree (01,02,03,04,14,a,f,i,l,p,q)b 667kcal Fruchtkompott (01,02,03,14,l) 112 kcal	Marmorkuchen (01,02,03,14,a,c,l,p,q) 618 kcal	Cornichons (01,02,03,04,14,l)68kcal
Mi	Kartoffel-Karotteneintopf mit Würstchen (01,02,03,04,14,a,f,i,l,p,q) 531kcal Mandelpudding (01,02,03,14,l,p,q) 156kcal	Tomatensuppe mit Muschelnudeln (01,02,03,04,14,a,f,i,l,p,q) 396kcal Mandelpudding (01,02,03,14,l,p,q) 156kcal	Windbeutel (01,02,03,04,14,a,c,l,p,q) 412 kcal	Frische Gurken 24kcal
Do	Hausgemachte Frikadellen mit Rahmgemüse und Salzkartoffeln (01,02,03,04,14,l,p,q) 583kcal Quarkspeise (01,02,03,14,l,p,q) 121 kcal	Grießbrei mit Fruchtsauce (01,02,03,04,14,a,c,l,p,q) 421kcal Quarkspeise (01,02,03,14,l,p,q) 121 kcal	Apfelkuchen (01,02,03,14,a,c,l,p,q) 414 kcal	Kürbis 24kcal
Fr	Gebratenes Rotbarschfilet an Kräutersauce mit Gemüsestreifen und Salzkartoffeln (01,02,03,04,14,a,d,f,i,l,p,q) 678kcal Götterspeise mit Vanillesauce (01,02,03,04,14,l,p,q) 112kcal	Senfeier mit Salzkartoffeln (01,02,03,04,14,a,f,i,j,l,p,q) 421kcal Götterspeise mit Vanillesauce (01,02,03,04,14,l,p,q) 112kcal	Stachelbeerkuchen (01,02,03,14,a,c,l,p,q) 418 kcal	Senfgurken (01,02,03,04,14,l)68kcal
Sa	Steckrübeneintopf mit Rauchfleisch (01,02,03,04,14,a,f,i,l,p,q) 731kcal Apfelmus (01,02,03,14,l) 91 kcal	Brokkolicremesuppe mit Baguette (01,02,03,04,14,a,c,f,i,l,p,q) 487kcal Apfelmus (01,02,03,14,l) 91 kcal	Butterkuchen (01,02,03,14,a,c,l,p,q) 414 kcal	Kräuterquark (01,02,03,14,a,c,l,p,q) 132 kcal
So	Kasselerbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln (01,02,03,04,14,l,p,q,i) 857 kcal Eiscreme (01,02,03,14,l,p,q) 312 kcal	Quarkkeulchen mit Vanillesauce und Kirschen (01,02,03,04,14,a,j,l,n,p,)b 667kcal Eiscreme (01,02,03,14,l,p,q) 312 kcal	Erdbeerrolle (01,02,03,04,14,a,c,l,p,q) 412 kcal	Wurstsalat (01,02,03,14,a,c,l,p,q) 432 kcal